



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**



**Α2. Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ  
ΚΑΙ ΤΑ ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**



---

**Εφαρμοσμένη Κινησιολογία**  
**στις Ένοπλες Δυνάμεις**  
**και τα Σώματα Ασφαλείας**

---

**2022**

## ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΕΘΑΑΕ: Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης

ΕΚΕΔΥΣΑ: Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας

ΜΟΔΙΠ: Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας

ΟΜΕΑ: Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης

ΠΘ: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΠΜΣ: Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

ΤΕΦΑΑ: Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

## 1. ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ

Η Διασφάλιση Ποιότητας στην Ανώτατη Εκπαίδευση αποτελεί τον βασικό στόχο του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης, στον οποίο συμμετέχει και η Ελλάδα από το 2005 (Ν. 3374/2005). Βασικός στόχος που διέπει τη διασφάλιση ποιότητας είναι το αίσθημα ευθύνης του κάθε Πανεπιστημιακού Ιδρύματος έναντι των φοιτητών/τριών και της κοινωνίας για την παροχή υψηλής ποιότητας εκπαίδευσης αλλά και έρευνας.

Στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΠΘ) έχει συσταθεί και λειτουργεί η Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας, σύμφωνα με το άρθρο 14, Ν. 4009/2011. Η ΜΟΔΙΠ είναι «το κεντρικό όργανο για το συντονισμό και την υποστήριξη των διαδικασιών διασφάλισης ποιότητας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, μέσω του Εσωτερικού Συστήματος Διασφάλισης Ποιότητας (ΕΣΔΠ). Το Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας έχει σκοπό την ανάπτυξη κουλτούρας ποιότητας στην ακαδημαϊκή κοινότητα, ώστε να μπορεί να μεταδίδει τη γνώση με αποδοτική διδασκαλία και να παράγει υψηλής στάθμης τεχνογνωσία με καινοτόμο έρευνα» (όπως αναφέρεται στην ιστοσελίδα της ΜΟΔΙΠ του ΠΘ).

Μεταξύ άλλων, η ΜΟΔΙΠ αποσκοπεί στη περαιτέρω βελτίωση των δεικτών ποιότητας των ακαδημαϊκών και διοικητικών μονάδων του ΠΘ, στην παροχή κινήτρων για την προσέλκυση επιστημόνων με υψηλή κατάρτιση και διεθνή αναγνώριση, την προώθηση της αριστείας και τη βελτίωση της θέσης των επιμέρους Ακαδημαϊκών Μονάδων, αλλά και του ΠΘ γενικότερα. Γι' αυτό το λόγο έχει συσταθεί και λειτουργεί η ΜΟΔΙΠ στο ΠΘ και οι Ομάδες Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ) σε κάθε Τμήμα, που έχουν αναλάβει την εσωτερική διαδικασία αξιολόγησης και καταθέτουν στη ΜΟΔΙΠ του ΠΘ τις ετήσιες εκθέσεις αξιολόγησης. Στη συνέχεια η ΜΟΔΙΠ εγκρίνει τις Τετραετείς Εκθέσεις Εσωτερικής Αξιολόγησης των Τμημάτων και τις υποβάλλει στην Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ), ενώ παράλληλα υποβάλλει στη Σύγκλητο του ΠΘ την Εσωτερική Έκθεση Αυτοαξιολόγησης του ΠΘ κάθε δύο χρόνια για ενημέρωση.

Η πολιτική διασφάλισης ποιότητας του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ για την ανάπτυξη μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών υπαγορεύει, κατευθύνει και προσανατολίζει το σχεδιασμό και υλοποίηση των ΠΜΣ του Τμήματος. Η πολιτική αυτή είναι εναρμονισμένη με την πολιτική διασφάλισης ποιότητας του Τμήματος και του Ιδρύματος (Απόφαση Πρυτανικού Συμβουλίου, συνεδρίαση 168/12-10-2021) εστιάζοντας στη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των προσφερόμενων μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών. Η προσφορά προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών σε τομείς αιχμής, τα οποία προσφέρουν ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα για τη σύγχρονη αγορά εργασίας και την πρόοδο της επιστήμης, είναι θέμα υψηλής προτεραιότητας. Το Τμήμα θεωρεί την διασφάλιση ποιότητας μια συνεχή διαδικασία ανάπτυξης. Η πολιτική διασφάλισης ποιότητας του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ για την ανάπτυξη μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Τμήματος ([http://www.pe.uth.gr/images/files/services/politiki\\_poiotitas\\_tefaa\\_gia\\_msc\\_2023.pdf](http://www.pe.uth.gr/images/files/services/politiki_poiotitas_tefaa_gia_msc_2023.pdf)).

## **2. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΣΤΙΣ ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας» (ΕΚΕΔΥΣΑ) δεσμεύεται ότι θα διασφαλίσει την ποιότητα στο σύνολο των ακαδημαϊκών, εκπαιδευτικών, διοικητικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων. Θα προσφέρει σύγχρονα και ανταγωνιστικά προγράμματα σπουδών (σε όλα τα επίπεδα), θα εστιάσει στην καινοτομία, στην κουλτούρα της ποιότητας και στην εφαρμοσμένη έρευνα. Το ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ αναγνωρίζει τη συμβολή της Διασφάλισης Ποιότητας για την ισότιμη πρόσβαση στη γνώση, την εξωστρέφεια, τη διεθνή αναγνώριση, τη συνεργασία με παραγωγικές σχολές της χώρας και τέλος τη συνέργεια με παραγωγικούς φορείς της τοπικής κοινωνίας αλλά και εθνικούς φορείς. Στόχος του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ είναι η επίτευξη όσο το δυνατόν υψηλότερης ποιότητας λειτουργίας αλλά και η συνεχής βελτίωση του εκπαιδευτικού και ερευνητικού έργου, σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα και τις βέλτιστες πρακτικές.

Σκοπός του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ, το οποίο επανιδρύθηκε σύμφωνα με το ΦΕΚ 4693/23.10.2020 τ.Β' και είναι το μοναδικό παγκοσμίως μεταπτυχιακό που λειτουργεί από Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, είναι να συγκροτήσει σπουδές με διεπιστημονικό τρόπο και με απώτερο στόχο την εκπαίδευση επιστημόνων που θα έχουν συγκροτημένες απόψεις και θα κατανοούν σε βάθος το πεδίο της σωματικής επάρκειας, απόδοσης και ποιότητας ζωής των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας και θα έχουν τη δυνατότητα να ανταποκρίνονται ολοκληρωμένα στις εξελίξεις της επιστήμης, του περιβάλλοντος, της τοπικής, εθνικής και διεθνούς κοινωνίας.

Η Πολιτική Ποιότητας του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ εναρμονίζεται και ακολουθεί απόλυτα το πρότυπο λειτουργίας του ΠΘ, όπως αυτή διαμορφώνεται από τη ΜΟΔΙΠ. Στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) έχει συσταθεί η επιτροπή ΟΜΕΑ που αποτελείται από τρία [3] μέλη ΔΕΠ και είναι υπεύθυνη για τη σύνταξη των ετήσιων και των τετραετών εκθέσεων αξιολόγησης του Τμήματος. Στόχος της ΟΜΕΑ είναι να πιστοποιήσει την ποιότητα της παρεχόμενης εκπαιδευτικής διαδικασίας στους/ις φοιτητές/τριες, το επίπεδο της ερευνητικής διαδικασίας αλλά και της διοίκησης του Τμήματος.

Οι φοιτητές/τριες καλούνται να απαντήσουν σε ερωτηματολόγιο το οποίο διακρίνεται σε δύο μέρη (5βάθμια κλίμακα Likert). Το πρώτο μέρος περιλαμβάνει πέντε [5] ενότητες και πιο συγκεκριμένα: το μάθημα, τις εργασίες, τα εργαστήρια, τους διδάσκοντες και τους βοηθούς των εργαστηρίων. Το δεύτερο μέρος αποτελείται από μια σειρά ερωτήσεων όπου ο φοιτητής/τρια καταγράφει τις απόψεις τους για τα μαθήματα και τους διδάσκοντες.

Η Πολιτική Ποιότητας του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ στηρίζεται στη φιλοσοφία της διεπιστημονικής προσέγγισης και της πολύπλευρης ποιότητας με προσήλωση στην πρόοδο της επιστήμης, τη βέλτιστη ικανοποίηση των απαιτήσεων των συμμετεχόντων, την επιστημονική αρτιότητα, την καινοτομία και την αφοσίωση στη μεταλαμπάδευση της γνώσης. Τα Εργαστήρια του ΤΕΦΑΑ συμβάλλουν στην παροχή αξιόπιστων και εξειδικευμένων υπηρεσιών για την πρακτική μάθηση και την ανάπτυξη μεθόδων και τεχνολογιών προϊόντων.

Η προσπάθεια επίτευξης της Πολιτικής Ποιότητας του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ πραγματοποιείται μέσω της ετήσιας αξιολόγησης αλλά και της εσωτερικής επιθεώρησης, η οποία ολοκληρώνεται

από τα μέλη ΟΜΕΑ του Τμήματος ΤΕΦΑΑ, σε συνεργασία με τη ΜΟΔΙΠ του ΠΘ. Τα μέλη της ΟΜΕΑ, συμβάλλουν στη(ν):

- παρακολούθηση της εφαρμογής των στόχων ποιότητας του Τμήματος,
- εναρμόνιση της πολιτικής ποιότητας με τους γενικότερους στρατηγικούς στόχους του Τμήματος και του Ιδρύματος,
- λήψη αποφάσεων για τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας του προσφερόμενου έργου του ΤΕΦΑΑ,
- διεξαγωγή της Εσωτερικής Αξιολόγησης και στην επικοινωνιακή συνεργασία με τη Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας του ΠΘ, και
- επίτευξη της αριστείας, αλλά και στο να ανταπεξέλθει το Τμήμα στις προσδοκίες και στις απαιτήσεις όλων των ενδιαφερόμενων μερών.

Για τους παραπάνω λόγους, η Πολιτική Ποιότητας δημοσιεύεται στην ηλεκτρονική σελίδα του Τμήματος και ενημερώνονται όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς (τοπική κοινωνία, το σύνολο του προσωπικού, οι εξωτερικοί συνεργάτες, οι φοιτητές/τριες όλων των επιπέδων, η Ακαδημαϊκή κοινότητα εν γένει, οι συνεργαζόμενοι φορείς και άλλοι), ώστε να εξασφαλίζεται η συναίνεση και η άμεση εμπλοκή στις διαδικασίες που αναφέρονται στο σύστημα ποιότητας.

Η Πολιτική Ποιότητας του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ θα υλοποιείται στη βάση των διεθνών προτύπων ποιότητας – δύναται να εφαρμόζονται και οι αρχές του Κοινού Πλαισίου Αξιολόγησης για την εκπαίδευση (<https://www.respaweb.eu/files/user/docs/CAF/CAF%20Education%202013.pdf>) – και θα εναρμονίζεται με τη πολιτική ποιότητας του ΠΘ. Συντάσσεται με τους στρατηγικούς στόχους του ΤΕΦΑΑ, σε όλα τα επίπεδα, υποστηρίζεται ενεργά από όλους τους συμμετέχοντες στην εκπαιδευτική διαδικασία, εξειδικεύεται και αξιολογείται μέσω της στοχοθεσίας. Ως εκ τούτου, το ΤΕΦΑΑ θα εφαρμόσει μια σειρά διαδικασιών όπως ότι θα:

- δίνεται έμφαση στη φοιτητοκεντρική μάθηση και θα επιδιώκεται τα μαθησιακά αποτελέσματα να είναι σύμφωνα με το Εθνικό αλλά και το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Προσόντων Ανώτατης Εκπαίδευσης,
- εφαρμόσει τις αρχές του Συστήματος Διοίκησης και Διασφάλισης Ποιότητας,
- ικανοποιούνται οι ανάγκες του ανθρώπινου δυναμικού, το οποίο και θα συμμετέχει ενεργά στη λήψη αποφάσεων,
- προωθείται η ποιότητα αλλά και το εν γένει ερευνητικό και συγγραφικό έργο των μελών του ΤΕΦΑΑ,
- συνδεθεί η διδασκαλία με την έρευνα, ώστε να βελτιώνονται τα προσόντα των πτυχιούχων και να ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της αγοράς εργασίας,
- διενεργείται ετήσια αξιολόγηση και θα υπάρχει η απαραίτητη ανατροφοδότηση σε συνεργασία της ΟΜΕΑ του Τμήματος με τη ΜΟΔΙΠ του ΠΘ,
- υπάρχει διαφάνεια σε όλες τις δράσεις του ΤΕΦΑΑ,
- εφαρμόζονται κανόνες δεοντολογίας και θα αποτρέπονται οι κάθε είδους διακρίσεις,
- επιδιώκεται η συνεχής βελτίωση της εκπαιδευτικής δραστηριότητας του Τμήματος,
- βελτιώνονται όλες οι παροχές προς του φοιτητές/τριες,
- αξιολογούνται τα τυπικά και ουσιαστικά προσόντα του διδακτικού προσωπικού του Τμήματος.

Η πολιτική ποιότητας του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ δημοσιοποιείται και διαχέεται σε όλα τα εμπλεκόμενα μέλη (φοιτητές/τριες όλων των επιπέδων, διδακτικό προσωπικό, διοικητικό προσωπικό, Σύγκλητος του ΠΘ, μέλη του ΠΘ, ΕΘΑΑΕ και άλλοι) στο πλαίσιο της διοίκησης της γνώσης, ώστε όλοι οι εμπλεκόμενοι να αναλαμβάνουν την ευθύνη για τη διασφάλιση της ποιότητας. Αναλυτικά, οι βασικές αρχές της πολιτικής ποιότητας του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ εξειδικεύονται ως εξής:

### **2.1. Καταλληλότητα της δομής και της οργάνωσης του προγράμματος του ΠΜΣ**

Το ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ είναι ένα παγκοσμίως μοναδικό ΠΜΣ που προσφέρεται από ΑΕΙ και αφορά στη σωματική επάρκεια και στην τήρηση της ποιότητας ζωής στις Ένοπλες Δυνάμεις και στα Σώματα Ασφαλείας. Χωρίς να αποκλείει αποφοίτους άλλως επιστημονικών περιοχών, το Πρόγραμμα έχει σαν στόχο να εφοδιάσει στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας αλλά και πολιτικό προσωπικό με εμπειριστατωμένες γνώσεις για τη βέλτιστη σωματική επάρκεια, απόδοση και ποιότητα ζωής των ένστολων στελεχών. Δίνει έμφαση στην κριτική ανάλυση των επιστημονικών πρακτικών που χρησιμοποιούνται διεθνώς προκειμένου οι απόφοιτοι να μπορούν να ανταποκριθούν στις προκλήσεις του σύγχρονου επιχειρησιακού περιβάλλοντος. Για τα Ένστολα Στελέχη, η υγεία αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της επιτυχίας αφού συνδέεται με τη γενική φυσική κατάσταση η οποία, τελικά, είναι σημαντικός συντελεστής της θεωρητικής ετοιμότητας. Με δεδομένες τις αυξημένες επαγγελματικές απαιτήσεις, όπως διαχείριση κρίσεων, συμμετοχή σε διεθνείς συμμαχίες, κλπ, η σωματική και πνευματική επάρκεια αποτελούν κυρίαρχα στοιχεία για την αποτελεσματικότητα των Ένστολων Στελεχών. Από τα πρώτα έτη λειτουργίας του, το ΠΜΣ χαίρει αναγνώρισης από ελληνικά και διεθνή ΑΕΙ, καθώς και από Παραγωγικές Σχολές της Ελλάδας από τις οποίες προέρχονται και οι περισσότεροι φοιτητές του.

### **2.2. Επιδίωξη μαθησιακών αποτελεσμάτων και προσόντων σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό και το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων Ανώτατης Εκπαίδευσης**

Επιδιωκόμενο αποτέλεσμα του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ είναι η εκπαίδευση Ένστολων Στελεχών και πολιτικού προσωπικού ώστε να ανταποκρίνονται δυναμικά στο σύγχρονο απαιτητικό επιχειρησιακό και επαγγελματικό περιβάλλον. Επιπρόσθετα να προάγει τις γνώσεις των μεταπτυχιακών φοιτητών στα συγκεκριμένα αντικείμενα του ΠΜΣ και προετοιμάζει υποψηφίους διδάκτορες. Στα περιγράμματα μαθημάτων για όλα τα προσφερόμενα μαθήματα, καταγράφονται τα γενικά στοιχεία των μαθημάτων, τα μαθησιακά αποτελέσματα, το περιεχόμενο μαθήματος, οι διδακτικές και μαθησιακές μέθοδοι-αξιολόγηση, η συνιστάμενη βιβλιογραφία. Επίσης, τα συνολικά μαθησιακά αποτελέσματα του ΜΠΣ του ΤΕΦΑΑ που αφορούν τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ικανότητες των αποφοίτων ανταποκρίνονται πλήρως στο το Ευρωπαϊκό και το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων Ανώτατης Εκπαίδευσης όπως ακριβώς αναλύεται εκτενώς στην ενότητα 2.

### **2.3. Προώθηση της ποιότητας και αποτελεσματικότητας του διδακτικού έργου**

Επιδιωκόμενο αποτέλεσμα είναι η διασφάλιση της ουσιαστικής μάθησης και απόκτησης των μαθησιακών αποτελεσμάτων με τον πιο αποδοτικό και αποτελεσματικό τρόπο. Το διδακτικό έργο αξιολογείται σε τακτικά χρονικά διαστήματα από τους φοιτητές μέσω ηλεκτρονικών

ερωτηματολογίων. Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης του διδακτικού έργου λαμβάνονται σοβαρά υπόψη από τους διδάσκοντες του ΠΜΣ και οι επισημάνσεις των φοιτητών οδηγούν στις απαραίτητες προσαρμογές με στόχο τη βελτίωση. Επίσης, τουλάχιστον μια φορά το χρόνο οργανώνεται εσωτερική εκδήλωση για τα μέλη του διδακτικού προσωπικού με θεματολογία την αποτίμηση των αποτελεσμάτων αξιολόγησης του διδακτικού έργου από τους φοιτητές.

#### **2.4. Καταλληλότητα των προσόντων του διδακτικού προσωπικού**

Σε ακολουθία με το άρθρο 83 του ν. 4957/2022, το διδακτικό έργο του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ ανατίθεται, κατόπιν απόφασης της Συντονιστικής Επιτροπής (ΣΕ) του ΠΜΣ σε συγκεκριμένες κατηγορίες διδασκόντων, όπως αυτές αναλύονται στην ενότητα 2.1.3 της παρούσας πρότασης. Η ανάθεση του διδακτικού έργου του ΠΜΣ πραγματοποιείται με απόφαση της Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ, κατόπιν εισήγησης της ΣΕ του ΠΜΣ, εφόσον υφίσταται, άλλως του Διευθυντή του ΠΜΣ. Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες του ΤΕΦΑΑ ή της ΣΕΦΑΑΔ ΠΘ, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος του ΠΜΣ. Δικαίωμα επίβλεψης διπλωματικών εργασιών έχουν οι διδάσκοντες των παραπάνω περιπτώσεων α) έως στ) (σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 83 του Ν. 4957/2022) υπό την προϋπόθεση ότι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος. Με απόφαση της ΣΕ του ΠΜΣ δύναται να ανατίθεται η επίβλεψη διπλωματικών εργασιών και σε μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ και ΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ, που δεν έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο ΠΜΣ.

Η καταλληλότητα των προσόντων του διδακτικού προσωπικού πιστοποιείται, κατ' αρχήν, από τις αντίστοιχες εκλογές για την πρόσληψη, εξέλιξη ή μονιμοποίησή τους, στη περίπτωση που αφορούν μέλη ΔΕΠ, ΕΕΠ, ΕΔΙΠ και ΕΤΕΠ, ή αφυπηρετήσαντα μέλη ΔΕΠ του ΤΕΦΑΑ. Επιπλέον, η πολιτική ποιότητας που περιγράφεται στην παρούσα πρόταση πιστοποίησης περιλαμβάνει σειρά μηχανισμών που διασφαλίζουν την καταλληλότητα των προσόντων του διδακτικού προσωπικού.

#### **2.5. Προώθηση της ποιότητας και ποσότητας του ερευνητικού έργου των μελών της ακαδημαϊκής μονάδας**

Επιδιωκόμενο αποτέλεσμα είναι η προαγωγή των επιστημονικών πεδίων του ΠΜΣ, η διεθνής αναγνωσιμότητα και η ενίσχυση της εξωστρέφειας του ΠΜΣ και η διασύνδεση της παραγόμενης έρευνας με την οικονομία και την κοινωνία. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της δημιουργίας ενός μοναδικού για τα ακαδημαϊκά δεδομένα κλίματος συνεργασίας και ανάπτυξης ερευνητικών συνεργειών, που ενθαρρύνει, αναγνωρίζει και επιβραβεύει την επίτευξη ερευνητικού έργου υψηλής ποιότητας. Επίσης, η πλειοψηφία των μελών ΕΤΕΠ και ΕΔΙΠ του ΤΕΦΑΑ έχει αξιοσημείωτο ερευνητικό έργο. Οι σχετικοί στόχοι των καθηγητών του ΤΕΦΑΑ και του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ περιλαμβάνουν νέες δημοσιεύσεις ανά έτος, όσο το δυνατόν, σε υψηλού επιπέδου επιστημονικά περιοδικά και πρακτικά εθνικών και διεθνών συνεδρίων με θεματολογία που σχετίζεται άμεσα με τα αντικείμενα του ΠΜΣ, παρακολούθηση της σύγχρονης βιβλιογραφίας και επιστημονικής δραστηριότητας (π.χ., μέσω διατήρησης συνεργειών με επιστήμονες και ινστιτούτα/ιδρύματα/επιχειρήσεις κ.λπ. στην Ελλάδα και το εξωτερικό, συμμετοχής σε συνέδρια, κτλ.), υποβολή προτάσεων για ερευνητικά έργα, κ.α.

#### **2.6. Τρόποι σύνδεσης της διδασκαλίας με την έρευνα**



Για το σκοπό αυτό τα μέλη του διδακτικού προσωπικού εισάγουν τα ερευνητικά ευρήματα και εξελίξεις στο περιεχόμενο των μαθημάτων, ανανεώνουν τακτικά το υποστηρικτικό υλικό των μαθημάτων με βάση τις εξελίξεις αυτές επιδιώκοντας τη εισαγωγή σχετικών μαθησιακών αποτελεσμάτων, ενημερώνουν τους φοιτητές για τα ερευνητικά έργα που υλοποιούνται οργανώνουν ημερίδες/συνέδρια/εκδηλώσεις και καλούν ομιλητές αναγνωρισμένους επιστήμονες και επιχειρηματίες του χώρου της σωματικής επάρκειας και της ποιότητας ζωής στις Ένοπλες Δυνάμεις και στα Σώματα Ασφαλείας, ενθαρρύνουν τη συμμετοχή των φοιτητών σε σχετικά συνέδρια (π.χ. Ελληνική Εταιρία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, International Congress on Soldiers' Performance, συμμετοχής σε ερευνητικές εργασίες κ.λπ.). Η διπλωματική εργασία που ξεκινά από το 3<sup>ο</sup> εξάμηνο δεν είναι υποχρεωτική για τους φοιτητές, δίνοντας έμφαση στη διενέργεια έρευνας υψηλού επιπέδου από φοιτητές που έχουν τη δυνατότητα να αφιερωθούν αποκλειστικά στο στόχο αυτό για σημαντικό χρονικό διάστημα. Τέλος, η εμβάθυνση στην έρευνα μέσω της διδασκαλίας, ολοκληρώνεται και με την δυνατότητα συμμετοχής των μεταπτυχιακών φοιτητών σε προγράμματα Erasmus και στην Πρακτική Άσκηση σε οργανισμούς σύμφωνα με το ΦΕΚ4957/141Α/21-7-22.

## **2.7. Επίπεδο ζήτησης των αποκτώμενων προσόντων των αποφοίτων στην αγορά εργασίας**

Το επίπεδο ζήτησης των προσόντων των αποφοίτων του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ θεωρείται πολύ υψηλό. Οι ίδιοι οι αποφοιτήσαντες αναφέρουν την πολύ στενή συνεργασία που έχει αναπτυχθεί με τις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας, όπως φαίνεται και από: α) την υπογραφή μνημονίου συνεργασίας με την Σχολή Μονίμων Αξιωματικών, β) την υπογραφή μνημονίου συνεργασίας με την 1<sup>η</sup> Στρατιά (Λάρισα), γ) την αναγνώριση του ΠΜΣ από το Γενικό Επιτελείο Στρατού ως συναφές με το στρατιωτικό επάγγελμα (2016), δ) την επίσκεψη του Αρχηγού Στρατού στις εγκαταστάσεις του ΤΕΦΑΑ και του ΠΜΣ (2017), ε) την διοργάνωση τριών ημερίδων σε Λάρισα (2016, 2017) και Θεσσαλονίκη (2017), καθώς και σε πολλές άλλες δράσεις.

## **2.8. Ποιότητα των υποστηρικτικών υπηρεσιών, όπως οι διοικητικές υπηρεσίες, οι βιβλιοθήκες και οι υπηρεσίες φοιτητικής μέριμνας**

Το ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ λειτουργεί στο ΤΕΦΑΑ, που διαθέτει άρτιες και σύγχρονες υποδομές και κτιριακές εγκαταστάσεις: τέσσερα (4) κτίρια, συνολικής επιφάνειας 4000 τ.μ. σε οικοπεδική έκταση 150 στρεμμάτων στο campus των Τρικάλων. Το campus του ΠΘ στα Τρίκαλα είναι ένας πολύ καλά οργανωμένος ακαδημαϊκός χώρος και διαθέτει: α) Σύγχρονη βιβλιοθήκη που συμπληρώνεται διαρκώς, β) Γραφείο/Παράρτημα του ΕΛΚΕ, γ) Γραφείο Πρακτικής Άσκησης, δ) Εργαστήρια, ε) Αίθουσα τηλεδιασκέψεων, στ) Αίθουσα υπολογιστών, και ζ) Άλλες υποδομές. Επιπλέον, έχουν προγραμματιστεί ή υλοποιούνται: φοιτητικές εστίες, κλειστό γυμναστήριο, και αίθουσες 1000 τ.μ. Τα μαθήματα του ΠΜΣ πραγματοποιούνται στο αμφιθέατρο, στις αίθουσες διδασκαλίας, καθώς και στα Εργαστήρια του ΤΕΦΑΑ, που είναι πλήρως εξοπλισμένα με Η/Υ, προγράμματα, projectors, συστήματα τηλεδιασκέψεων και εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης κλπ. Ο πολύ αξιόλογος και σύγχρονος εργαστηριακός και ηλεκτρονικός εξοπλισμός του ΤΕΦΑΑ που είναι σημερινής αξίας μεγαλύτερης των 4.500.000€ και είναι εγκατεστημένος στις κτιριακές εγκαταστάσεις του Τμήματος θα είναι διαθέσιμος και στο ΜΠΣ. Κατά περίπτωση και για τη διεξαγωγή συμπληρωματικών ή/και προπαρασκευαστικών μαθημάτων, μπορούν να



αξιοποιηθούν και άλλοι χώροι διδασκαλίας ή άσκησης, υπό τον όρο ότι αυτό δεν παρακωλύει την εκπαιδευτική διαδικασία του προπτυχιακού προγράμματος.

Η Γραμματεία του ΤΕΦΑΑ είναι στελεχωμένη από πέντε (5) διοικητικούς υπαλλήλους. Η Γραμματεία του ΠΜΣ ΕΚΕΔΥΣΑ είναι στελεχωμένη από ένα (1) διοικητικό υπάλληλο και δεν επιβαρύνει τη Γραμματεία του ΤΕΦΑΑ. Τέλος, υπάρχει η διασύνδεση με όλες τις υπηρεσίες φοιτητικής μέριμνας του ΠΘ, όπως αναφέρεται και στην παρ. 1.δ της παρούσας πρότασης.

### **2.9. Πνευματικά δικαιώματα και λογοκλοπή.**

Τα πνευματικά δικαιώματα των Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών ή δικαιώματα ευρεσιτεχνίας ή εμπορικής εκμετάλλευσης των εργασιών καθορίζονται με σχετικές αποφάσεις της Επιτροπής Δεοντολογίας του ΠΘ. Κάθε είδους λογοκλοπή στις εργασίες των μαθημάτων, τις δημοσιεύσεις ή τη συγγραφή των Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών επινόηση ερευνητικών δεδομένων και αντιεπιστημονική συμπεριφορά γενικότερα απαγορεύεται. Η Επιτροπή Δεοντολογίας είναι αρμόδια να ενημερώνει σχετικά τους φοιτητές και φοιτήτριες των ΠΜΣ και να επιβάλλει ποινές, όπου αυτό είναι αναγκαίο. Λεπτομερείς οδηγίες για το θέμα θα εκδίδονται από την Επιτροπή Δεοντολογίας του ΠΘ. Καμία μεταπτυχιακή εργασία δεν κατατίθεται για υποστήριξη αν προηγουμένως δεν ελεγχθεί από την ηλεκτρονική υπηρεσία πρόληψης λογοκλοπής της κεντρικής βιβλιοθήκης του ιδρύματος.

### **2.10. Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας**

Σύμφωνα με το νόμο 4521/2018 άρθρο 23, τα χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα, οι διπλωματικές εργασίες και τα διδακτορικά που κατά δήλωση του επιστημονικού υπευθύνου περιλαμβάνουν έρευνα στον άνθρωπο, σε υλικό που προέρχεται από άνθρωπο, όπως γενετικό υλικό, κύτταρα, ιστοί και προσωπικά δεδομένα, σε ζώα ή στο περιβάλλον, φυσικό και πολιτιστικό, υποβάλλονται υποχρεωτικά για έγκριση στην Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας (ΕΗΔΕ) και το έργο δεν μπορεί να αρχίσει να υλοποιείται στο ΑΕΙ ή τον ερευνητικό φορέα αν δεν λάβει προηγουμένως τη σχετική έγκριση της ΕΗΔΕ. Το ίδιο ισχύει για έρευνα στις κοινωνικές επιστήμες, με την τήρηση των κανόνων της εχεμύθειας, προστασίας των προσωπικών δεδομένων και το σεβασμό των ατομικών δικαιωμάτων

### **2.11. Διενέργεια της ετήσιας ανασκόπησης και εσωτερικής επιθεώρησης του συστήματος διασφάλισης ποιότητας του ΠΜΣ**

Η Πολιτική Ποιότητας του ΤΕΦΑΑ εναρμονίζεται και ακολουθεί απόλυτα το πρότυπο λειτουργίας του ΠΘ, όπως αυτή διαμορφώνεται από τη ΜΟΔΙΠ.