

**ΠΜΣ «Εργονομία - Επαγγελματική Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας -
Ποιότητα ζωής»**

**Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**

ΕΚΘΕΣΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

A. Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του πανεπιστημίου Θεσσαλίας παρέχει τα παρακάτω Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών:

1. Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
2. Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση
3. Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας
4. Ευρωπαϊκό Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Ψυχολογία του Αθλητισμού και της Άσκησης-European Master in Sport and Exercise Psychology.

Οι ιστοσελίδες των ΠΜΣ εμφανίζονται στον σύνδεσμο:

<http://www.pe.uth.gr/cms/index.php/en/postgraduate-studies>

Η ιστοσελίδα του Ευρωπαϊκού ΠΜΣ στην Ψυχολογία του Αθλητισμού και της Άσκησης εμφανίζεται εδώ: <http://postgrad.pe.uth.gr/pse/index.php/en/>

B. Αντίστοιχα ΠΜΣ της ημεδαπής

ΠΜΣ αντίστοιχης διάρθρωσης και περιεχομένου σαν το υπό ίδρυση πρόγραμμα, δεν υπάρχει άλλο στη χώρα. Επίσης είναι ένα από τα λίγα στην Ευρώπη με εξειδίκευση στο συγκεκριμένο αντικείμενο. Το συγκεκριμένο ΠΜΣ είναι το μοναδικό που συνδυάζει τις επιστήμες της Εργονομίας, της Φυσιολογίας, της Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και της Ιατρικής της Εργασίας, δίνοντας έμφαση στους τρόπους με τους οποίους μπορεί να προληφθούν αλλά και να αντιμετωπιστούν οι Μυοσκελετικές και Συστημικές παθήσεις στους χώρους εργασίας, καθώς στους τρόπους ανάλυσης και παρέμβασης σε θέματα ασφάλειας στον εργασιακό χώρο.

Γ. Ενδεικτική μελέτη προσφοράς και ζήτησης του συγκεκριμένου γνωστικού αντικείμενου στην ημεδαπή

Το συγκεκριμένο ΠΜΣ είναι το μοναδικό στο είδος και τη θεματολογία του στην Ελλάδα, αλλά και σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, καθώς ο συνδυασμός της Εργονομίας με τη Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας και την εισαγωγή της άσκησης και ποιότητας ζωής, δεν εμφανίζονται σε αντίστοιχα άλλα προγράμματα. Η σύνθεση του προγράμματος, δίνει τη δυνατότητα της διεπιστημονικής προσέγγισης και άρα της εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής από διαφορετικά επιστημονικά πεδία, τόσο των επιστημών Υγείας, όσο και της Άσκησης, αλλά και των τεχνικών επιστημών. Για το λόγο αυτό πιστεύουμε πως θα υπάρξει έντονο ενδιαφέρον συμμετοχής.

Επιπλέον, η σύμπραξη στο ΠΜΣ, του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας (ΕΛΙΝΥΑΕ), το οποίο είναι ο κύριος φορέας σε θέματα υγείας και ασφάλειας της εργασίας στην Ελλάδα αναγνωρισμένος από τον Διεθνή Οργανισμό Εργασίας (ILO), με διοικητική σύνθεση από τους Κοινωνικούς Εταίρους (ΓΕΣΕΕ, ΑΔΕΔΥ, ΣΕΤΕ, ΣΕΒ) και σύνδεση με το Υπουργείο Εργασίας, εξασφαλίζει μέσω της επαφής του με τον

παραγωγικό τομέα και την αγορά εργασίας, την ενημέρωση και πληροφόρηση των δυνητικών υποψηφίων.

Το Πρόγραμμα διαθέτει οικονομική αυτοτέλεια και είναι αυτοχρηματοδοτούμενο μέσω προσιτών διδάκτρων και πόρων του πανεπιστημίου που περιγράφονται στον προϋπολογισμό.

Δ. Εναλλακτικές πηγές χρηματοδότησης

Διευκρινίζεται ότι **οι διδάσκοντες του Τμήματος δεν αμείβονται από τα έσοδα του ΠΜΣ**. Η επιβολή τέλους φοίτησης είναι αναγκαία για την εύρυθμη λειτουργία του ΠΜΣ και την παροχή ποιοτικών εκπαιδευτικών υπηρεσιών στους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Από τα τέλη φοίτησης χρηματοδοτείται μια σειρά δραστηριοτήτων που είναι απαραίτητες για σπουδές μεταπτυχιακού επιπέδου όπως αγορά βιοχημικών αναλωσίμων για την πραγματοποίηση μεταπτυχιακών διατριβών, αγορά μικρο-οργάνων για εκπαιδευτικούς σκοπούς στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης των μεταπτυχιακών φοιτητών, συντήρηση οργάνων (π.χ. ΗΜΓ, ισοκινητικού μηχανήματος, οπτοηλεκτρονικού συστήματος ανάλυσης κίνησης κλπ), αγορά και ανανέωση λογισμικού, διατήρηση και ενημέρωση της βιβλιοθήκης του ΠΜΣ με νέους τίτλους, η πρόσβαση σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων, η πρόσκληση διακεκριμένων καθηγητών και ερευνητών της αλλοδαπής για διαλέξεις με τους οποίους οι διδάσκοντες του ΠΜΣ συνεργάζονται, η διοργάνωση συνεδρίων και ημερίδων τις οποίες παρακολουθούν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές εμπλουτίζοντας τις γνώσεις τους και ενισχύοντας την επαφή με τις πιο πρόσφατες εξελίξεις στο εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επιστημονικό περιβάλλον.

Από τους πόρους του ΠΜΣ χρηματοδοτείται επίσης και η ετήσια συνδρομή σε επί πληρωμή βάσεων δεδομένων που είναι απαραίτητες, τόσο για την διδασκαλία όσο και για την εκπόνηση των διπλωματικών εργασιών ή της πρακτικής άσκησης. Όλος ο εξοπλισμός της βιβλιοθήκης του μεταπτυχιακού καθώς και όλοι οι τίτλοι των συγγραμμάτων που ετησίως αγοράζονται για την βιβλιοθήκη χρηματοδοτούνται αποκλειστικά από τα έσοδα του ΠΜΣ.

Σε περίπτωση μη ύπαρξης του αναμενόμενου αριθμού φοιτητών, που θα πληρώσουν τα τέλη φοίτησης που περιγράφονται στον Προϋπολογισμό, ο προτεινόμενος προϋπολογισμός του Προγράμματος θα υποστηριχτεί με δανεισμό από τον Προϋπολογισμό των Εργαστηρίων του Τμήματος, χρηματοδότηση από χορηγίες φορέων και ιδιωτών, και με προσαρμογή των εξόδων του προϋπολογισμού.

Ε. Τεκμηρίωση επάρκειας στελέχωσης και ύπαρξης βασικής υποδομής και αναγκαίου εξοπλισμού για την απρόσκοπτη λειτουργία του προγράμματος

Τα μαθήματα του προγράμματος γίνονται σε αίθουσα που διατίθεται αποκλειστικά για διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων, σε μέρες διαφορετικές από τα άλλα ΜΠΣ, αλλά και στο Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Αθλητικής Απόδοσης, που λειτουργεί στο Τμήμα. Αναλυτικά ο εξοπλισμός και οι υποδομές παρουσιάζονται στο κεφάλαιο-αρχείο «Έκθεση Υποδομών και Εξοπλισμού». Οι αίθουσες διαθέτουν τον απαραίτητο για τη διδασκαλία των μαθημάτων και των σεμιναρίων χώρο και κατάλληλη υλικοτεχνική υποδομή για την απρόσκοπτη λειτουργία του ΠΜΣ.

Στο ΜΠΣ διδάσκουν 8 μέλη ΔΕΠ, που ανήκουν στο μόνιμο προσωπικό του Τμήματος. Όλοι έχουν σπουδές διδακτορικού επιπέδου στην επιστήμη της άσκησης και του αθλητισμού.

Είναι όλοι κορυφαίοι επιστήμονες διεθνώς με εκατοντάδες διεθνείς δημοσιεύσεις ενώ υπάρχουν χιλιάδες αναφορών στο έργο τους. Αναλυτική περιγραφή των διδασκόντων και της εξειδίκευσής τους γίνεται στο κεφάλαιο-αρχείο «Μελέτη Σκοπιμότητας». Οι διδάσκοντες αυτοί καλύπτουν πολύ περισσότερο από το 60% των ωρών και του όγκου διδασκαλίας που απαιτείται από την σχετική νομοθεσία. Ο φόρτος των μαθημάτων ανά διδάσκοντα είναι μικρός και δεν επηρεάζει την εκτέλεση των κατά νόμου υποχρεώσεων τους.

ΣΤ. Εξ αποστάσεως διδασκαλία

Η εξ' αποστάσεως διδασκαλία θα είναι της τάξης του 35% που ορίζει ο νόμος.

Ζ. Συνολικά, θεωρώντας ότι το ΠΜΣ

- Θα διαθέτει οικονομική αυτοτέλεια που χρηματοδοτείται αποκλειστικά από δικούς του πόρους
- Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού το οποίο στηρίζει το ΠΜΣ διαθέτει επάρκεια ερευνητικών υποδομών και εκπαιδευτικού προσωπικού.
- Το περιεχόμενο των Σπουδών του ΠΜΣ θα βρίσκεται πάντα στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος καθώς οι Επιστήμες που πραγματεύεται θα είναι πάντα εξελίξιμες και ανανεώσιμες με νέα δεδομένα έρευνών και επιτευγμάτων. Βοηθάει στην εξωστρέφεια του Τμήματος μέσα από τις συνεργασίες με διευρυμένο δίκτυο Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων

θεωρούμε ότι το πρόγραμμα εξυπηρετεί ανάγκες εκπαίδευσης σε μία αναπτυσσόμενη επιστημονική περιοχή και μπορεί να ανταποκριθεί στην παροχή υψηλής ποιότητας μεταπτυχιακών σπουδών. Για τους παραπάνω λόγους το ΠΜΣ *Εργονομία - Επαγγελματική Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας - Ποιότητα ζωής*, κρίνεται αναγκαίο και προβλέπεται βιώσιμο.